

平成23年度第9回NAGANO古武術クリニック  
スポーツ指導の新しい視点  
～古武術から学ぶバスケット上達法～

2月11日(土・祝)

国立長野高専

9:30～12:00 (第1部)

第一体育館 (開場9:00)



甲野 陽紀氏

13:00～15:30 (第2部)

甲野 善紀氏



提供：松聲館  
(<http://www.shouseikan.com/>)

午前中(第1部と同時進行)はご希望があれば、バスケットボール以外の分野に関心をお持ちの参加者向けの講習を、武道場にて甲野善紀氏に行っていただきます。

◆受講料 (1日) 大人：1,500円 高校生以下：500円

団体 (高校生以下10～20名)：5,000円 (引率者1名分の受講料含む)

※20名を超える場合はご相談下さい。

午前と午後、1日通しの受講をお勧めしますが、各半日の受講も受け付けます。ただし、半日受講料の設定はございません。

◆申し込み方法 別紙の申し込み事項を記入の上、郵便またはFAXにてお送り下さい。  
ホームページからでもお申し込みいただけます。

〒381-0004 長野市大町945 長野市立東北中学校内 古武術クリニック実行委員会事務局

TEL&FAX：026-296-9918 携帯電話：080-6936-4414

E-mail：info@kobujyutsu.net ホームページ：http://kobujyutsu.net

主催 古武術クリニック実行委員会 国立長野高専バスケットボール部

## ◆スポーツ指導の新しい視点～古武術から学ぶバスケ上達法～◆

武術家・甲野善紀氏が提唱する身体操作術（合理的身体操法）は、最近、『古武術』という代名詞でスポーツ界でも大変な関心を集めている。しかしその考え方は、スポーツ界がこれまでよしとしてきた方法とは大きく異なり、例えるなら、天動説と地動説ほどの違い（隔たり）がある。そのため、氏が提唱する方法論を受け入れようとすれば、多くの指導者がこれまで信じてきた方法を否定しなければならないくらいの勇気と覚悟を迫られる。

今回、身体技法研究者・甲野陽紀氏（第1部講師）には、父である善紀氏と共同あるいは単独で案出してきた身体操法のスポーツ指導現場への実践・橋渡し役をお願いする。「橋渡し役」とは、同じ鳥でも空を飛ぶことができない鳥がいるように、便利で快適な現代生活を送っている我々にとって合理的身体操法の実践は、飛べない鳥がいきなり飛べと言われるくらいの難題であり、陽紀氏にはその溝を埋めるための手掛かりをご教授いただく。なお第1部では、長野県立豊科高校女子バスケットボール部の選手・スタッフの皆さんにモデル選手としてご協力願う。

甲野善紀氏（第2部講師）には、最近の気づきの中からバスケットボール等のスポーツ場面に生かせそうな技を披露していただくと同時に、参加者（選手・指導者）が抱える課題に、質疑応答形式で答えていただく。合理的身体操法は、コンビニ感覚で手に入る魔法の技ではないが、本講習会が向上心旺盛な選手・指導者の飛躍のための一助となれば幸いである。

### 第1部講師：甲野 陽紀（こうの はるのり）

東京都生まれ。身体技法研究者。高校卒業後、父・甲野善紀氏の武術指導のアシスタントとして、国内外における各地の講座・講習会に同行。父と共同あるいは単独で有効な身体操作法も案出する。

2007年より単独での講師として各地に招かれ、武術を基盤としながらも独自の視点による身体技法を展開する。日常動作、スポーツ、介護、楽器奏法など幅広いジャンルとのつながりを通して、人の体の持つ不思議さ・面白さに興味を持ち、武術だけにとどまらない身体感覚について日々探求している。

陽紀氏について、父の甲野善紀氏は、「陽紀は私より才能があり、私の20年分を2年で済ませ、現在も私の気づきのヒントをいくつも見つけてくれている」と、その実力のほどを評価している。

現在は朝日カルチャーセンター新宿・湘南、よみうりカルチャー自由が丘、ヨークカルチャーセンター長野などのカルチャーセンターで講師を務めながら、長野県松本市内では身体技法研究会『身体匠工房』を開催している。東京都内でも多摩市（多摩センター）と文京区（茗荷谷）にて定期的な講習を開いている。

その他に各地から呼ばれて講習会・講演会の講師も務め、そのジャンルは多岐におよぶ。教育（東京医科歯科大学、防衛大学校、横須賀市立望洋小学校ほか）・スポーツ（長野体育センター、三洋電機ラグビーチームほか）・介護（国立リハビリセンターほか）。

インタビュー記事として、「小三・小四 教育技術 2009年7・8月号」（小学館）「中学・高校バスケットボール 2009年01月号」（白夜書房）「プレジデントFamily 2011年5月号」（プレジデント社）に掲載。

著書は『苦手な体育がおもしろくなる 甲野式からだの使い方』（双葉社）がある。

### 第2部講師：甲野 善紀（こうの よしのり）

平成15年に「古武術バスケクリニック」と題した講習会の講師として、初めて長野にお越しいただいて以来、今回で9年連続9回目のNAGANO古武術クリニックの開催となる。

甲野氏は、合気道、鹿島神流、根岸流等を学んだ後、1978年松聲館（しょうせいかん）道場を建て、武術稽古研究会を主宰して活動を始める。その後、武術・武道に限らず、さまざまな分野の人々と交流し、多くの教えを受け、また、古伝書を読み込むなどして、試行錯誤しつつ技と術理を研究し、それらを講座や書籍で発表している。

1999年、特に練習時間の少ない進学校の桐朋高校バスケットボール部（東京）が、甲野氏の動きを取り入れてインターハイに出場したことから、その技と術理がスポーツ界から注目される。その後、介護や楽器演奏などに応用されて成果が上がり、社会的関心が高くなったことで、より多くの世界と、より自由な対応をするため、また、武術の一研究者としての立場を明確にするため、2003年武術稽古研究会を解散する。以後、介護、工学、教育等の分野からも関心が高まり、2007年から3年間、神戸女学院大学の客員教授も務めた。

現在、各地で主に武術に関する講座や講習会を行っているが、アトランタオリンピック（1996年）やアテネオリンピック（2004年）に出場した元全日本女子バスケットボール選手・小磯（旧姓：濱口）典子選手の現役時代の活躍には甲野氏が深く関わっている。

著書に『表の体育・裏の体育』（PHP文庫）、『自分の頭と身体で考える』（養老孟司共著、PHP文庫）、『身体から革命を起こす』（田中聡共著、新潮社）、『武術探求』（光岡英稔共著、冬弓舎）、『身体を通して時代を読む』（内田樹共著、バジリコ）、『賢いカラダ・バカなカラダ』（桜井章一共著、講談社）、『響き合う脳と身体』（茂木健一郎共著、バジリコ）、『薄氷の踏み方』（名越康文共著、PHP研究所）、『古武術バスケットボール』（監修：金田伸夫・実技指導：甲野善紀、日本文化出版）、『武道から武術へ』（学研）などがある。

別紙の申し込み用紙にご記入の上、郵便またはFAXにてお送り下さい  
なお、[ホームページ\(http://kobujyutsu.net\)](http://kobujyutsu.net)でも受け付けております

- バスケットボール以外の選手・指導者の受講も受け付けますが、バスケットボールに特化した指導が中心になる点を予めご了解願います。
- 会場（体育館）では体育館シューズの着用をお願いします。また、武道場をご利用される場合、シューズの着用が不可のため、厚手の靴下や足袋など、お足下の防寒対策をお願いします。
- 激しい運動は行いませんが、万が一講習中にお怪我をされた場合、主催者側では対応しかねます。予めご了解いただきたくお願いします。

## ◆平成23年度第9回NAGANO古武術クリニック

スポーツ指導の新しい視点～古武術から学ぶバスケ上達法～

## 申し込み用紙

※受講料は当日受付でお支払い下さい

下記の申し込み事項にご記入の上、郵便またはFAXにてお送り下さい

なお、ホームページ (<http://kobujyutsu.net>) でも受け付けております

申し込み責任者名		団体名（団体で参加の場合）5000円／1団体		
フリガナ		フリガナ		
		*20名を超える団体の場合はご相談下さい		
住 所	〒	参加人数 (責任者含む)	大 人 1500円／1人	名
連絡先（電話番号）			高校生以下 500円／1人	名
専門（関心のある）分野（○で囲んで下さい）				
バスケットボール      武 術      その他（                      ）				
〒381-0004 長野市大町945 長野市立東北中学校内 古武術クリニック実行委員会事務局 TEL&FAX：026-296-9918    携帯電話：080-6936-4414 E-mail：info@kobujyutsu.net    ホームページ：http://kobujyutsu.net				

- バスケットボール以外の選手・指導者の受講も受け付けますが、バスケットボールに特化した指導が中心になる点を予めご了解願います。
- 会場（体育館）では体育館シューズの着用をお願いします。また、武道場をご利用される場合、シューズの着用が不可のため、厚手の靴下や足袋など、お足下の防寒対策をお願いします。
- 激しい運動は行いませんが、万が一講習中にお怪我をされた場合、主催者側では対応しかねます。予めご了解いただきたくお願いします。

主催      古武術クリニック実行委員会    国立長野高専バスケットボール部